

JEDILNIK: 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	polnozrnata fit štručka (1), marmelada, čaj	testenine (1), tunina omaka s smetano (4, 7), redeča pesa	jogurt (7)
TOREK	žemlja s semeni (1), sirček (7), vložena paprika, čaj	korenčkova juha z zdrobom (1, 7), puranji zrezek, prosenka kaša z zelenjavo, motovilec	neslani krekerji (1)
SREDA	graham žemlja (1), čokoladni namaz (7, 8), čaj	svinjska pečenka, riž z grahom, solata	pomaranča
ČETRTEK	žemlja s semeni (1), pečene piščančje prsi, čaj	ješprenj (1), pecivo s sadjem (1, 3, 7)	kivi
PETEK	mlečna štručka (1, 7), jogurt (7)	mesna štruca (3), pire krompir (7), zeljna solata	sadno žitna ploščica (1, 7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov prehrana.jelsane@guest.arnes.si, vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila

DOBER TEK!

