

## JEDILNIK: 21. 4. 2025 – 25. 4. 2025

|            | ZAJTRK in MALICA                                                                                     | KOSILO                                                                     | POPOLDANSKA MALICA                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| PONEDELJEK |                                                                                                      |                                                                            |                                       |
| TOREK      | čokolino (1, 7, 8) /mleko (7), sadni musli (1), rezina ovsenega kruha (1)                            | zelenjavna juha, rižota s telečjim mesom, solata s paradižnikom            | rezina pirinega kruha (1), marmelada  |
| SREDA      | ajdova bombeta (1) /rezina ajdovega kruha (1), tunin namaz (3, 4, 7), paradižnik, čaj                | kremna špinačna juha (7), piščančja krača, pečen krompir, dušena zelenjava | banana                                |
| ČETRTEK    | žemlja s semeni (1) /rezina kruha s semeni (1), umešana jajčka (3), paprika, čaj                     | cvetačna juha, lasanja (1, 3, 7), zeljna solata s fižolom, grozdje         | jogurt (7)                            |
| PETEK      | koruzna bombeta (1) /rezina koruznega kruha (1), rezina lahkega sira (7), zelena solata, čaj, hruška | prežganka z jajcem (1, 3, 7), file vitkega soma (4), krompirjeva solata    | polnozrnat keksi (1, 3, 7), mleko (7) |

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
 Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov [jelsane@guest.arnes.si](mailto:jelsane@guest.arnes.si), vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila

DOBER TEK!



## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 21. 4. 2025 – 25. 4. 2025

| DIETA BREZ LAKTOZE |                                                                               |                                                                        |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|                    | MALICA                                                                        | KOSILO                                                                 |
| PONEDELJEK         |                                                                               |                                                                        |
| TOREK              | mleko brez laktoze (7), sadni musli (1), rezina ovsenega kruha (1)            | zelenjavna juha, rižota s telečjim mesom, solata s paradižnikom        |
| SREDA              | ajdova bombeta (1), tuna (4), paradižnik, čaj                                 | piščančja krača, pečen krompir, dušena zelenjava                       |
| ČETRTEK            | žemlja s semeni (1), umešana jajčka (3), paprika, čaj                         | lazanja brez mlečnih izdelkov (1, 3), zeljna solata s fižolom, grozdje |
| PETEK              | koruzna bombeta (1), rezina pečenih puranjih prsi, zelena solata, čaj, hruška | file vitkega soma (4), krompirjeva solata, jabolko                     |

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov [jelsane@guest.arnes.si](mailto:jelsane@guest.arnes.si), vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila